附件2

**体检注意事项**

为了更准确地反映您身体的真实情况，请您注意以下内容：

一、饮食原则

1.请于健康体检的前三天保持正常饮食。

2.体检前一天应注意休息，勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物。

3.于体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹10-12小时抽血检验。

4.体检的当日早晨禁食、水，做完空腹项目（抽血、腹部B（彩）超）后进餐。

二、一般注意事项

1.请携带身份证及其他有效身份证以便核对。

2.如有近视或者其他视力问题请带上您的眼镜。

3.体检时不必紧张，以免影响血压或其他检查。如有发烧等急性病症，应先就诊，体检另行安排。

4.需做胸部X光检查者，请您在检查时不要穿连衣裙，不要佩戴项链，不穿印字、印花或镶亮片的上衣，最好穿无扣的文化衫，以保证检查质量。

三、特殊人群注意事项

1.患有糖尿病、冠心病等慢性病患者，请随身携带常规（急救）药品。

2.体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。