**体检指引**

1. **体检地点**：**广州市增城区增江街沿江东二路2号（增城区人民医院健康管理中心）**
2. **体检咨询电话**：**020-82748197、020-62287587**
3. **体检时间**：2022年5月20日

**上午8：00－11：30**

1. **注意事项：**

因疫情防控需要，请在体检当日扫描（右图1、图2）二维码，完成流行病学问卷调查后并 **截图（已提交）备查**，进入医院出示健康通行码，体检请携带身份证或其他有效证件。

**（1）**一般注意事项

1、体检时不必紧张，以免影响血压或其他检查。如有发烧等急性病症，应先就诊，体检另行安排。

2、做子宫附件B超、前列腺膀胱B超者，检查前60分钟要多饮水等到尿急时（膀胱充盈）才能进行检查，以免影响检查效果。

3、需做胸部X光检查者，请您在检查时不要穿连衣裙，不要佩戴项链，不穿印字、印花或镶亮片的上衣，最好穿无扣的文化衫，以保证检查质量。

4、若您有其他特殊检查要求，请随时与我中心工作人员联系。

**（2）**、女性注意

1、女性月经期避免做妇科、尿、便常规及经阴彩超检查，请预先通知医护人员，另行安排未检项目。

2、妊娠期间避免进行X线及妇科检查，请预先通知医护人员。

3、妇科及经阴彩超需在月经干净后5-7天进行，受检前一天禁阴道用药，避免性生活。

4、做阴道B超、妇检前需排尽小便(此两项检查仅限于已婚或有性生活史者)。

**（3）**、特殊人群

1、患有糖尿病、冠心病等慢性病患者，请随身携带常规（急救）药品。

2、做餐后2小时血糖者，做完空腹项目后吃二两馒头（从吃第一口计时）2小时后抽血。

3、体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。

1、体检时不必紧张，以免影响血压或其他检查。如有发烧等急性病症，应先就诊，体检另行安排。

2、做子宫附件B超、前列腺膀胱B超者，检查前60分钟要多饮水等到尿急时（膀胱充盈）才能进行检查，以免影响检查效果。

3、需做胸部X光检查者，请您在检查时不要穿连衣裙，不要佩戴项链，不穿印字、印花或镶亮片的上衣，最好穿无扣的文化衫，以保证检查质量。

4、若您有其他特殊检查要求，请随时与我中心工作人员联系。

**5、体检流程**

 **(体检前阅读注意事项)**

**个人凭身份证到健康管理中心一楼服务台领取体检表**

**体检抽血室领取抽血试管抽血 （空腹项目）**

**健康管理中心B超室取号排队做超声项目（空腹项目）**

**一般检查** 身高、体重、血压、视力（一楼1、2室）

**影像科** 胸部正位片、颈椎腰椎等X线检查（健康管理中心一楼DR室）

**内科**（21、22、23、25、26室）、

**外科**（19室）、

**五官科**（20室）

（二楼）

**心电图室** 心电图（健康管理中心一楼10、11室）

**妇科检查室** 妇科常规检查、白带检查、膜式液基超薄细胞学检测（TCT）、人乳头瘤病毒HPV）（二楼、27室）

**洗手间** 留取大小便、健康证肛拭子（健康管理中心一楼）

**特殊项目：胸部螺旋平扫需到门诊部一楼影像科CT室取号排队**

将体检指引单及检查结果交回**一楼服务台**

**注：体检前请出示身份证或其他有效证件领取体检表并核对身份信息，谢谢配合！**